

MARIA FEDELE

- ESPERIENZE PROFESSIONALI -

- Ho prestato servizio presso un Centro di Assistenza Minori della provincia di Milano per due periodi di 6 mesi, con il ruolo di puericultrice.
- Dal 1991 lavoro presso l'Azienda Ospedaliera di Melegnano, P.O di Melzo, nel reparto neonati con il ruolo di puericultrice esperta.

FORMAZIONE

Diploma Magistrale rilasciatomi il 13 Luglio 1985 dalla Scuola Magistrale "L.S. Mantegazza" via Ariberto, 11 Milano

Licenza di Puericultrice rilasciatami il 3 Ottobre 1987 dalla Provincia di Milano.

Maturità professionale di Assistente per Comunità Infantili rilasciata dall'istituto "Filippo Tassara" di Breno (BS), conseguita come privatista in Luglio 1992.

Esperienza universitaria durata due anni dal 1992 al 1994 presso l'Università degli studi di Torino - Facoltà Magistero - Corso di laurea in Psicologia con il superamento dei seguenti esami:

Biologia Generale
Statistica Psicometrica
Psicologia dell'età Evolutiva
Psicologia Sociale
Fondamenti dell'attività Psichica
Psicologia Fisiologica

1995: Corso di riflessologia plantare di 1° e 2° livello presso l'istituto CIRF (MI)

Aprile 1998: Corso di riflessologia plantare di 3° livello

Maggio 1998: Corso sulla tecnica Metamorfica

Maggio 2003: Seminario di formazione: Massaggio al bambino

Maggio 2004: Corso di riflessologia e Sport

Luglio 2004: Tre corsi di formazione:
- Metodologia, come organizzare tenere, condurre un corso di preparazione al parto
- Stretching e movimento in gravidanza
- Rilassamento e visualizzazioni per la gravidanza e il parto

Febbraio 2007: Corso di Riflessologia Vibrazionale

Anno 2014-2017: 3° anno Università di Medicina Tradizionale
Cinese – Riflessologia ZU - Milano

La riflessologia plantare da me praticata sino a qualche anno fa era quella del metodo Fitzgerald che agisce solo **sul piano organico** per riequilibrare un organismo scompensato e ristabilire il suo naturale stato di armonia, attraverso la stimolazione di zone riflesse sul piede, con tecniche diverse: movimento a lombrico dei pollici, pressioni, sfioramenti calibrati.

Il metodo cinese da me appreso in seguito, amplia i livelli di intervento agendo anche **sul piano psico-somatico** (attraverso la lettura accurata del piede) e **sul piano energetico** (attraverso l'approccio sui meridiani).

Questo metodo, ormai riconosciuto anche dalla Regione Lombardia, viene indicato come trattamento coadiuvante terapie allopatiche. Vi sono diverse figure mediche (ad es. presso l'ospedale San Paolo di Milano) che consigliano, per risolvere alcuni disturbi fisici non ancora divenuti malattie croniche, trattamenti di riflessologia plantare, alla stessa stregua dell'agopuntura. Alcuni esempi: dismenorrea, infertilità gastriti, cistiti, dolori osteo-articolari, insonnia ecc...