

INFORMAZIONI PERSONALI

Marina Brusamolino

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2016–alla data attuale

Psicologa

Studio privato, Pessano con Bornago

- Consulenze psicologiche
- Percorsi di sostegno psicologico
- Consulenze per l'uso dei Fiori di Bach

Attività o settore Consulenza psicologica

2007–alla data attuale

Psicologa

Consultorio Familiare, Melzo

- Conduzione di primi colloqui e di percorsi di sostegno psicologico
- Realizzazione di corsi di accompagnamento al parto e di incontri post-parto
- Conduzione di laboratori per bambini
- Realizzazione di consulenze per la regolazione naturale della fertilità
- Realizzazione di sportelli d'ascolto e di gruppi per genitori
- Progettazione e attuazione di interventi per lo sviluppo delle capacità relazionali e per la prevenzione del disagio nelle scuole del territorio

Attività o settore Consulenza psicologica

2007–alla data attuale

Educatrice

Società Cooperativa Sociale Progetto A, Gorgonzola

- Sostegno a minori con disturbi dell'apprendimento e disabilità
- Integrazione di minori stranieri o in situazione di disagio

Attività o settore Servizi educativi

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2017

**Master di Specializzazione Istruttore Senior di Mindfulness -
Interventi Terapeutici Mindfulness-Based e in Psicologia del
Benessere**

Associazione Psicologi Lombardia, Milano

- Basi teoriche della Mindfulness
- Protocolli MBSR e MBCT
- Applicazioni cliniche della Mindfulness
- Interventi di Mindfulness nella psicologia del benessere

2016

Corso per Practitioners Livello 1

Bach Centre, Milano

- Origine dei rimedi floreali di Bach e loro utilizzo
- Conoscenza dei 38 rimedi di Bach

2015

Corso di perfezionamento in Psicologia clinica perinatale

Università degli Studi di Brescia, Brescia

- Assistenza perinatale e consulenza psicologica
- Neuroscienze, psicoanalisi e perinatalità
- Fattori di rischio e protezione
- Prevenzione, servizi educativi e sociali per la tutela dei minori e della famiglia

2012–2014 **Corso Insegnati dei Metodi Naturali per la regolazione della fertilità**

Fondazione CAMeN Onlus, Milano

- Anatomia e fisiologia della fertilità
- Fertilità e infertilità
- Contraccezione
- Principali Metodi Naturali per la regolazione della fertilità
- Metodo Sintotermico CAMeN

2012 **Corso di Formazione per psicologi e psicoterapeuti che operano in campo oncologico**

ATTIVEcomeprima Onlus, Milano

- Il trauma in pazienti oncologici e il sostegno dei processi di adattamento e cambiamento innescati dall'esperienza della malattia
- Il sostegno dei caregiver
- Gruppi di sostegno psicologico secondo il modello di ATTIVEcomeprima

2009 **Corso in Psicologia del comportamento alimentare e tecniche di gestione del peso corporeo**

Società Professionisti Italiani del Comportamento Alimentare e Peso, Roma

- Comportamento alimentare e nutrizione
- Sovrappeso e obesità
- Gestione del peso corporeo
- Disturbi del comportamento alimentare e prevenzione

2008–2009 **Corso Attaccamento, temperamento e relazioni - Strumenti diagnostici, valutazione osservativa e applicazioni cliniche**

Scuola di Psicoterapia della Famiglia Mara Selvini Palazzoli, Milano

- Diagnosi psicologica e valutazione dell'attaccamento infantile, dell'adulto e di coppia
- Strumenti di valutazione e training sul loro utilizzo

2004–2006 **Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia**

Università degli Studi di Milano–Bicocca, Milano

- Psicologia clinica
- Neuropsicologia

2001–2004 **Laurea di primo livello in Scienze e Tecniche Psicologiche**

Università degli Studi di Milano–Bicocca, Milano

- Psicologia generale
- Psicologia dello sviluppo
- Psicologia sociale
- Neuropsicologia

ALTRE INFORMAZIONI

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il n°12352, dal 29/01/2009

