

## ESPERIENZE LAVORATIVE

Giugno 2016

**Osteopata** - collaborazione con la Dott.ssa Laura Coda del centro Ginecea di Milano per lo sviluppo della tesi: "efficacia del trattamento manipolativo osteopatico nelle donne affette da vulvodinia"

Gennaio 2015

**Osteopata** - *Centro Anaweel* (Pessano con Bornago - MI)

**Osteopata** - *Ambulatorio NewLife Fitness Esclusivo* (Vimercate - MB)

Settembre 2015 a Settembre 2016

**Massaggiatore Osteopata** - *FCD Vignareal* (Vignate - MI)

Novembre 2014

**Tirocinante Osteopata** - *CMO, Centro di Medicina Osteopatica* (Milano)

Settembre 2014

**Tirocinante Osteopata** - *Centro Open Space* (Monza Brianza)

**Istruttore Pilates** - *Associazione Sportiva Dance Prestige* (Cassina de Pecchi - MI)

**Istruttore Pilates** - *Associazione La Finestra sul Mare* (Gorgonzola - MI)

Settembre 2012

**Istruttore di ginnastica posturale e correttiva** - *Associazione Sportiva Rivoltana* (Rivolta d'Adda - CR)

Settembre 2011

**Istruttore di ginnastica posturale e correttiva, stretching e pancafit** - *palestra NewLife Fitness Esclusivo* (Vimercate - MB)

Settembre 2006 - settembre 2014

**Istruttore sala attrezzi** - *palestra NewLife* (Gorgonzola - MI)

**Istruttore sala attrezzi** - *palestra NewLife Fitness Esclusivo* (Vimercate - MB)

Settembre 2006 - Settembre 2008

**Istruttore di educazione fisica e ginnastica artistica** - *S. G. Pro Patria* (Milano)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Settembre 2016

**D.O in Osteopatia presso l' ISO - Istituto Superiore di Osteopatia (Milano),**

Giugno 2014

**Corso di Kinesiotape Neuromuscolare**

Giugno 2014 - luglio 2014

**Corso di massaggiatore sportivo con Diploma Nazionale di Operatore Massaggio sportivo  
C.S.E.N - Centro Adhara (Milano)**

Gennaio 2008 - maggio 2008

**Corso teorico e pratico sulle tecniche del massaggio classico - Centro Olistico Milanese  
(Milano)**

Settembre 2005 - ottobre 2009

**Laurea di Primo Livello in Scienze Motorie e dello Sport - Università degli Studi di Milano**