

## INFORMAZIONI PERSONALI

Roberta Nardulli



## TITOLO DI STUDIO

Laurea in Ostetricia, conseguita a pieni voti con lode il 19/11/2014  
Titolo della tesi: "Malattie infiammatorie croniche intestinali: studio retrospettivo sul possibile collegamento con l'alimentazione ricevuta nel primo anno di vita."

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

---

Da novembre 2014

### Ostetrica

- **Assistenza a domicilio:**  
consulenza sulla fertilità di coppia,  
consulenze metodi contraccettivi,  
percorsi di accompagnamento alla nascita  
assistenza alla gravidanza fisiologica,  
assistenza al travaglio e al parto fisiologici,  
assistenza al puerperio fisiologico e all'allattamento,  
assistenza alla menopausa,  
rieducazione del pavimento pelvico (fisiochinesiterapia e TENS),  
pap-test e tamponi,  
prelievi ematici.
- **Attività ambulatoriale:** prelievi ematici, tamponi vaginali e pap test
- **Percorsi di accompagnamento alla nascita di gruppo**
- **Incontri informativi a coppie di genitori** in tema di:  
sonno sicuro del neonato  
portare in fascia  
allattamento  
alimentazione complementare  
rimedi naturali  
disostruzione pediatrica
- **Corsi di ginnastica in gravidanza**  
Dal quarto mese di gravidanza
- **Corsi di acquamotricità prenatale**  
Dal quarto mese di gravidanza
- **Corsi di massaggio infantile**
- **Corsi di ginnastica mamma-bambino (0-1 anno)**

- **Corsi di ginnastica pelvica: mamme post partum**  
donne in menopausa  
atlete (atletica leggera)
- **Formazione personale in farmacie/negozi per mamme e bambini sul:**  
  
cura della neo-mamma  
alimentazione del neonato  
puericultura
- **Giornate di consulenza presso farmacie** con tematiche a richiesta dell'utenza:  
  
sessualità,  
fertilità di coppia,  
gravidanza,  
modalità di nascita,  
difficoltà nel puerperio,  
prosecuzione allattamento mamma lavoratrice,  
climaterio e menopausa,  
incontinenza urinaria

#### Attività divulgative

- **Collaborazione con Philips Avent per web video sull'allattamento**
- **Collaborazione con Quaranta Settimane Suavinex Srl per incontri informativi presso associazioni di mamme e bambini**
- **Stesura di articoli per la sezione "A forma di mamma" a cura di Philips Avent**
- **Stesura occasionale di articoli dedicati alle mamme per Periodo Fertile**
- **Stesura occasionale di articoli dedicati alle mamme e ai bambini per Associazione EasyMamma**

---

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

##### Laurea: ostetricia

Università degli Studi di Milano

##### Corsi elettivi:

- Muoversi in acqua in gravidanza
  - Le tecniche del massaggio
- Approfondimento esperienziale sulle tecniche ostetriche di base

### Tirocinio formativo universitario presso:

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano  
Azienda Ospedaliera ICP Ospedale dei Bambini V. Buzzi di Milano  
Consultorio familiare integrato di Milano, distretto 4 (123 ore)

- Area del parto, 800 ore
- Sala operatoria ostetrica, 48 ore
- Servizio violenza sessuale e domestica, 137 ore
- U.O. Patologia della gravidanza, 75 ore
- Corsi di accompagnamento alla nascita, 80 ore
- Ambulatori ostetrici e ginecologici, 121 ore
- U.O. Ginecologia, 153 ore
- Pronto soccorso ostetrico-ginecologico, 120 ore
- U.O. Neonatologia, 106 ore
- U.O. Puerperio, 209 ore
- Ambulatorio Urodinamica, 120 ore

### Corsi di formazione:

- Corso 20 ore - WHO/UNICEF "Breastfeeding Promotion and Support in a Baby-Friendly Hospital"
- Corso di stimolazione neurale, Manos Sin Fronteras
- Acquamatricità pre-natale (Università dell'Acqua)
- Massaggio Infantile (AIMI)
- Corso annuale post-laurea "Basi pratiche per un'assistenza fisiologica in gravidanza, parto e puerperio" c/o la Scuola Elementale di Arte Ostetrica di Firenze

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B 1	B 1	B 1	B 1	B 1

**Competenze comunicative**

- Buone competenze comunicative con bambini (esperienze lavorative)
- Buone competenze comunicative con bambini e donne straniere (convegni dedicati)
- Approccio al lutto perinatale (convegni dedicati)
- Buon approccio comunicativo con le coppie nell'ambito della diagnosi prenatale (convegni dedicati)

**Competenze professionali**

- Buone conoscenze in tema di alimentazione materna neonatale e relazione con la salute intestinale e generale (convegni, progetto di studio pilota –tesi di laurea)

Competenze informatiche ▪ Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office ™

Altre competenze ▪ Nuoto  
▪ Canto

Patente di guida B, automunita

## ULTERIORI INFORMAZIONI

- Conferenze
- Tesi di laurea :  
“Malattie infiammatorie croniche intestinali: studio retrospettivo sul possibile collegamento con l'alimentazione ricevuta nel primo anno di vita.”
  - Dal concepimento ai primi due anni di vita, relatore Luciano Proietti
  - Donna al naturale per un futuro bimbo sano
  - Assistenza all'evento abortivo: una riflessione al femminile
  - Psicosomatica in ostetricia: la mente influenza il corpo, il corpo influenza la mente
  - La Medicina integrata e il ruolo dell'ostetrica oggi: alimentazione, intestino, ambiente, epigenetica
  - Un aiuto alle donne che aiutano le donne
  - Violenza sessuale, violenza domestica e abuso sui minori: come riconoscere, prevenire e intervenire
  - MondoOstetrica: Ragionando sul sapere (vaccinazione anti-influenzale)
  - Nascita e morte: Parole, immagini, emozioni, per dirle
  - MondoOstetrica: Altrimenti? (obiezione di coscienza)
  - MondoOstetrica: Le ragioni del fare (modelli assistenziali post nascita)
  - Diecimila donne, diecimila storie. I Centri di salute e ascolto per le donne migranti e i loro bambini
  - Il gastroenterologo e il ginecologo nelle problematiche femminili
  - Invasiva o non invasiva? Verso la personalizzazione e l'autonomia in diagnosi prenatale
  - MondoOstetrica: Per-corsi d'ostetrica nella professione (parto a domicilio e continuità assistenziale)
  - MondoOstetrica: Percorsi e dubbi dell'ostetrica tra lattante e allattante
  - MondoOstetrica: Esperienze di maternità estrema (maternità in età adolescenziale e over 40)
  - MondoOstetrica: Esperienze di aiuto e di sofferenza fra chi osserva e assiste (aborto terapeutico)
- Seminari
- Educazione Alimentare ,”The China Study - La Pratica”

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

01/07/2016

