

Mirko Robustelli Della Cuna

FISIOTERAPISTA

Guido i miei pazienti verso il recupero delle piene funzionalità del loro corpo e il miglioramento della qualità di vita.

Personalizzo i percorsi fisioterapici focalizzandomi sull'ascolto attivo dei miei assistiti e dei loro bisogni.

Insieme collaboriamo per il raggiungimento dei loro obiettivi. Combino l'esperienza clinica con le più recenti tecniche in ambito fisioterapico.



CONTATTI

✉ mirko.robustelli94@gmail.com

☎ 3203785349

👤 21/06/1994

📍 Via Boito n° 13, Gorgonzola (MI)

FORMAZIONE

2020/2023

Diploma di Medicina Cinese e
Digitopressione presso ScuolaTAO Sagl -
L'arte della Salute - Scuola di Medicina
Cinese

2018/2019

Diploma di C.B. degli stabilimenti
idroterapici presso Saint George school
Darfo Boario Terme

2013/2017

Laurea in Fisioterapia
presso Semmelweis University (Budapest).
Tesi su: "Correlazioni tra disordini
temporomandibolari e disfunzioni
posturali" - (8 semestri)

2008/2013

Diploma Liceo Scientifico
presso IMI (Istituto Maria Immacolata) di
Gorgonzola (MI)

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Dal 2019 - in corso

Fisioterapista in Libera Professione

Attività di valutazione, trattamento e riabilitazione di
pazienti con disturbi muscoloscheletrici, neurologici e post-
operatori. Gestione integrata del piano terapeutico,
rapporti con medici e altri professionisti sanitari.

Dal 2020 - in corso

Collaborazioni in ambito dentistico

Trattamenti riabilitativi per pazienti con disfunzioni
temporo-mandibolari (DTM), cervicalgie e problematiche
posturali correlate. Collaborazione multidisciplinare con
odontoiatri e ortodontisti per piani terapeutici integrati.

Dal 2021 - in corso

Collaborazioni in ambito nutrizionale

Supporto fisioterapico con l'obiettivo di gestire l'edema
linfatico e rieducare i pazienti allo sport e al movimento.
Collaborazione con dietologi per percorsi integrati di
riequilibrio funzionale e miglioramento del benessere
generale.

Dal 2021 - in corso

Collaborazioni in ambito sportivo

Valutazione e trattamento di atleti professionisti e
amatoriali per prevenzione, recupero funzionale e
riabilitazione post-infortunio. Sviluppo di programmi
personalizzati e collaborazione con preparatori atletici e
medici sportivi.

SPECIALIZZAZIONI

2022

Corso di Massaggio Kirei e Kobido

2018

"Io lo faccio così: innovazioni nei percorsi terapeutici riabilitativi e nelle tecniche chirurgiche" - XIII International Perineology Meeting a Treviglio (BG)

2017

Assessment & Management of the shoulder: an evidence based approach

2017

Drenaggio Linfatico Manuale

2017

Corso di Riabilitazione delle disfunzioni dell'A.T.M. (articolazione temporomandibolare) - Livello Avanzato

2016

Corso di Riabilitazione delle disfunzioni dell'A.T.M. (articolazione temporomandibolare)

2016

Rachide Cervicale: diagnosi differenziale - Terapia Manuale ed esercizio terapeutico

2016

Kinesio Taping Fundamentals and Advanced (KT1&KT2) presso Kinesio Taping Association International

COMPETENZE

Gestione dei DTM (disturbi temporomandibolari) - Gestione cefalee associate ai DTM - Linfodrenaggio e gestione delle problematiche a livello linfatico - Valutazione funzionale - Riabilitazione post chirurgica/ortopedica - Terapia manuale - Esercizio terapeutico - Gestione e prevenzione degli infortuni

STAGE PROFESSIONALI

2016 - 2018 - oltre 2000 ore totali

- Policlinico di Monza (MB)
- Fisioterapia Carioni - Cassano D'Adda (MI)
- Acqualife Salute - Novegro (MI)
- ASST Rhodense ospedale di Rho (MI)
- Fisioterapia Anne Meile (Melide, Svizzera)

VOLONTARIATO

2013

Insegnante di Break Dance

Presso Shanti bhavan school - Bangalore (India) con la Onlus "Coriandoli per Shanti Bhavan"

LINGUE

- ITALIANO: madrelingua
- INGLESE: B1
- SPAGNOLO: B1

ISCRIZIONE ALL'ALBO PROFESSIONALE

Iscritto dal 2020 al n. 5502 dell'albo della professione sanitaria di fisioterapia, presso l'ordine TSRM PSTRP di Milano Como Lecco Lodi Monza-Brianza Sondrio

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n°196 e dell'art. 13 GDPR 679/16.