

ELENA VITALI

PSICOLOGA AD ORIENTAMENTO COGNITIVO COMPORTAMENTALE

ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA
NUMERO ISCRIZIONE ALL'ALBO: 27817

ABILITA' E COMPETENZE

- Persona motivata e ben disciplinata.
- Buone coompetenze di comunicazione e di ascolto attivo maturate nelle esperienze in ambito educativo e psicologico.
- Buona esperienza con bambini e adolescenti e giovani adulti nel contesto educativo, relazionale ed interpersonale.
- Ottime capacità di lavoro autonomo e in équipe.
- Flessibilità e capacità di adattamento.

CONTATTI

Cellulare: + 39 3398261703

Email: elenavitali97@gmail.com

Indirizzo di residenza: Via Pitagora 3, Villasanta (MB).

DATA DI NASCITA

18/10/1997

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Scuola di psicoterapia cognitivo comportamentale Studi Cognitivi

Milano, 2024 - in corso

Università degli Studi di Torino

Laurea Magistrale in Psicologia Criminologica e Forense
Torino, ottobre 2019 - novembre 2021

Università degli Studi di Milano Bicocca

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche psicologiche
Milano, ottobre 2016 - luglio 2019

I.I.S.S Alessandro Greppi

Diploma Liceo Linguistico ESABAC
Monticello (LC), 2011 - 2016

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Psicologa con orientamento cognitivo comportamentale.

Novembre 2025 - in corso

- Colloqui di supporto psicologico individuali e familiari con adolescenti, adulti e giovani adulti per problematiche di ansia, stress, fobie, DOC, depressione, rimugino e ruminazione.
- Impostazione di interventi di psicoeducazione e potenziamento delle risprse personali.

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia

Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori - CPS Monza - Team Giovani.
Maggio 2025 - in corso

- Affiancamento in colloqui psichiatrici.
- Conduzione di colloqui di psicoeducazione, supporto psicologico e psicoterapia (giovani adulti).
- Somministrazione di test.
- Partecipazione a riunioni di equipe.
- Partecipazione a gruppi terapeutici.

Docente di sostegno scuola primaria

Istituto comprensivo G. Marconi - Concorezzo (MB)
Dicembre 2022 - Giugno 2025

- Affiancamento a bambini con disturbi dello spettro dell'autismo e disturbi dell'apprendimento.
- Elaborazione di piani educativi individualizzati (PEI).
- Programmazione e realizzazione di materiale didattico e lezioni personalizzate.
- Collaborazione diretta con docenti e specialisti per l'organizzazione delle attività scolastiche.

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia

Fondazione Rosa dei Venti Onlus - Struttura riiabilitativa Villa Plinia
Aprile 2024 - Settembre 2024

- Affiancamento in laboratori ed attività educative e riabilitative con l'utenza (adolescenti dai 14 ai 18 anni).
- Affiancamento in colloqui di psicoeducazione
- Approfondimento di dinamiche intergruppali.
- Partecipazione a riunioni di equipe.
- Approfondimento di competenze in ambito di Psicologia di Comunità e Psicopatologia in età adolescenziale.

Tirocinio professionalizzante

Studio Barazzutti - Monza (MB)
Dicembre 2021 - Ottobre 2022

- Osservazione di primi colloqui, colloqui di restituzione e supporto psicologico familiari, di coppia e singoli.
- Osservazione delle norme deontologiche vigenti e presentazione del consenso informato.
- Somministrazione sotto supervisione di test.
- Stesura sotto supervisione di relazioni psicologico - cliniche e analisi di casi clinici.
- Presenza in riunioni di coordinamento con altre figure professionali (psichiatri, avvocati, educatori).
- Osservazione della stesura di un progetto per autori di reati sessuali detenuti in una Casa Circondariale.

Tirocinio curricolare

Università degli Studi di Milano Bicocca
Ottobre 2018 - Febbraio 2019

- Presa in carico di un progetto di ricerca, settore di riferimento neuroscienze cognitive e della relativa parte burocratica.
- Somministrazione dei test e configurazione dei macchinari usati.

Animatrice

Attività di volontariato
2016 - 2020

- Servizi educativi e ricreativi per ragazzi delle medie.
- Aiuto nei compiti per ragazzi dai 6 ai 13 anni.
- Coordinamento e supervisione delle attività dei bambini e dei ragazzi.
- Accoglienza di nuovi partecipanti.
- Consulenza e assistenza ai ragazzi dove necessario.

COMPETENZE LINGUISTICHE

- Lingua Inglese: B2
- Lingua Francese: B2

COMPETENZE INFORMATICHE

- Pacchetto Office
- Google Workspace
- Programmi per conferenze online

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679), ai fini della ricerca e selezione del personale.